

*Joker è...  
pane per i tuoi denti*



**Open Day 24 Ottobre 2009**

**MASTER AEROBICA**

10,00-10,50 PILATES  
*Silvia e Sara*  
11,00-11,50 STEP  
*Silvia e Elena*  
12,00-12,50 SUPER GAG  
*Cristina*  
13,30-14,20 PUMP  
*Hemerson*  
16,00-16,50 KICK BOXING  
*Valerio*  
17,00-17,50 DYNAMIC  
STRETCH  
*Cristina e Laura*

**MASTER SPINNING**

11,00-11,50 FARTLEK  
*Tania e Raffaella*  
12,00-12,50 INTERVAL  
*Pier e Ilaria*

**MASTER ACQUA**

11,30-12,20 ACQUAFITNESS  
*Francesca*  
12,30-13,20 WATER SCULPT  
*Hemerson*  
13,30-14,20 ACQUA EXERCISE  
*Annalisa*  
16,30-17,20 IDROBIKE  
*Francesca*  
17,30-18,20 CIRCUIT IDROBIKE  
*Francesca*

***Settimana omaggio***

*Vieni a conoscerci e a gustare le nostre attività  
GRATUITAMENTE PER 1 SETTIMANA  
e... non dimenticare il CENTRO ESTETICO  
con interessanti proposte per l'autunno*

DA PRESENTARE ALLA RECEPTION

- Valido fino al 31.12.2009
- La Direzione si riserva il diritto di convalidare l'invito
- Quota iscrizione € 20,00



JOKER CENTER Wellness & Fitness  
Via G. Di Vittorio, 7/A  
Sala Baganza (PR) - Tel. 0521.836767  
info@jokercenter.it

*Joker è*



*24 Ottobre  
2009*

*OPEN DAY*

*...pane*

*per i tuoi denti*